

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

²Рахимова Г.Н., ¹Садикова А.С.

¹Республиканский Специализированный Эндокринологический Научно-практический Медицинский Центр имени академика Ё.Х.Туракулова, Ташкент, Узбекистан

²Ташкентский Институт Усовершенствования Врачей, Ташкент, Узбекистан

Хроническая болезнь почек (ХБП) является одной из наиболее значимых медицинских и социально-экономических проблем современности. По данным скрининга от 2012 года в Узбекистане СД 1 типа у детей, подростков и взрослых распространенность ДН в стадии 4 выраженной протеинурии снизилась по сравнению с 1998 г., но остаётся высокой и составила 5,28%, 11,1% и 25,9% соответственно, поэтому проблема прогноза, ранней диагностики и профилактики прогрессирования ДН является чрезвычайно актуальной для отечественной детской нефрологии и диабетологии.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: Изучение распространенности хронической болезни почек у детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа в Узбекистане.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: Для проведения эпидемиологических исследований были обследованы дети и подростки СД 1 типа, состоящие на диспансерном учете в эндокринологических диспансерах РКК, Хорезмской, Сурхандарьинской, Андижанской, Наманганской, Ферганской областях и в городе Ташкенте - всего 594 человек. Эпидемиологические данные изучались на основании разработанных протоколов, заполненных детям и подросткам СД 1 типа состоящим на диспансерном учёте в указанных областях.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ: Исследование гендерных различий в группе детей и подростков СД 1 типа позволило выявить преобладание лиц женского пола как среди детей 41,5/58,5% (n=139/196), так и среди подростков 49,4/50,6% (n=128/131).

Большинство детей с СД 1 типа 80,6% в обследуемых регионах были без наличия ХБП, 7,5% находились на I стадии ХБП; 6,6% на II стадии ХБП; 4,2% на III и 1,2% на IV стадии ХБП. Среди детей с ХБП (n=65) большинство находились в основном на I и II стадиях ХБП. В РКК и Сурхандарьинской области среди обследованных детей СД 1 типа не было случаев III и IV стадии ХБП. IV стадия ХБП была выявлена у 1го ребёнка в Хорезмской области и у 3х детей в г. Ташкенте. Таким образом, большинство детей с СД 1 типа в обследуемых регионах находились на I и II стадиях ХБП.

Большинство подростков с СД 1 типа 64,5% в обследуемых регионах были без наличия ХБП, 17,0% находились на I стадии ХБП; 8,1% на II стадии ХБП; 4,6% на III и 5,8% на IV стадии ХБП. Среди обследованных подростков с СД 1 типа не было выявлено ХБП V стадии. Таким образом, большинство обследуемых подростков с СД 1 типа в регионах находились на I и II стадии ХБП.

ВЫВОДЫ:

1. Клинико-эпидемиологическое исследование на популяции детей и подростков СД 1 типа в Узбекистане впервые позволило установить фактическую распространенность ХБП: у детей 19,4% и у подростков 35,5%. Среди детей и подростков с СД 1 типа с наличием ХБП большинство находились на I и II стадии ХБП.
2. Изучение гендерных различий в группе детей и подростков СД 1 типа позволило выявить преобладание лиц женского пола как среди детей 41,5/58,5%, так и среди подростков 49,4/50,6%, что играет немаловажную роль для формирования групп риска для дальнейших исследований.