

МАГНИТОТЕРАПИЯ У ДЕТЕЙ С ЭКЗОГЕННО- КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ

Жирнов В. А., Владимирова Ю. В.

ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет, Самара, Россия

Во всем мире проблема ожирения у детей занимает лидирующую позицию. За последние 5,5 лет количество детей с ожирением в Самарской области увеличилось на 35%, что подтверждает мировые тенденции и ставит перед нами задачи. Их решением наша кафедра госпитальной педиатрии занимается уже несколько лет. На сегодняшний день новым опытом для нас является применение транскраниальной магнитотерапии у детей. Чтобы подтвердить эффективность данной методики: в рамках профилактического осмотра 704 школьников Самарской области выявляли детей с экзогенно-конституциональным ожирением. Чаще всего встречались ожирение I –II степени. 25% родителей дали согласие на применение новой методики. Сначала дети проходили процедуру только амбулаторно на базе ФГБОУ ВО СамГМУ НИИ Гигиены и Экологии Человека, позже мы внедрили данную методику в ГБУЗ Самарскую областную детскую клиническую больницу им. Н. Н. Ивановой. У детей появилась возможность получать физиопроцедуру в условиях стационара в рамках комплексной терапии. Курс транскраниальной магнитотерапии проводили на аппарате «АМО-АТОС-Э» с приставкой «Оголовье» по разработанной схеме.

Уже после одного курса транскраниальной магнитотерапии у детей отмечалась положительная динамика по снижению массы тела, что подтверждает обоснованность и необходимость такой тактики ведения пациентов.