

ОБЗОР НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Ивашева В.В, Емельянова О.С, Заклякова В.Д

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Волгоград, Россия

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения Института непрерывного медицинского и фармацевтического образования, Волгоград, Россия

Правильное питание является одним из ключевых факторов обеспечения здоровья детей дошкольного и школьного возраста. В детском возрасте наблюдается резкое повышение потребности в нутриентах, так как именно в этот период закладываются основы интеллектуальных, социальных и эмоциональных способностей, продолжают интенсивно развиваться органы и системы, а также происходит формирование пищевых привычек, которые в свою очередь определяют здоровье и характер питания в течение всей жизни. Основными документами для создания оптимальной системы питания детей в дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ) являются следующие: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» и Методические Рекомендации 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ» (далее МР) от 18 декабря 2008 г. МР являются основным документом, регламентирующим требования по составу продуктов для питания детей в ДОУ. Они содержат термины и определения основных нутриентов, необходимых для нормального развития ребенка, а также их рекомендуемое содержание в суточном рационе в зависимости от возраста и пола.

МР носят прикладной характер и применяются для составления меню в ДОУ. Однако, данные МР содержат рекомендации по содержанию основных нутриентов в суточном меню детей для укрупненной возрастной группы (3-7 лет). Общеизвестно, что для поддержания основных физиологических функций организму ребенка необходимы различные питательные вещества в определенном качественном и количественном соотношении в соответствии с потребностью растущего организма, которые изменяются в зависимости от его возраста. Так, в возрасте 3 лет средний диапазон массы тела ребенка составляет 13,3-16,1 кг, а к возрасту 7 лет масса тела ребенка увеличивается почти в 2 раза и составляет 20,5-28,5 кг. Это свидетельствует о необходимости более детальной дифференцировки норм суточной потребности для указанной возрастной категории.

Таким образом, в нормативных документах, регламентирующих питание детей в ДОУ целесообразно предусмотреть диапазон для двух возрастных групп: «3-5 лет», «6-7 лет», что позволит ДОУ составить рациональное и сбалансированное меню с учетом физиологических потребностей.