

# ВЫЯВЛЕНИЕ РИСКА РАЗВИТИЯ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ПОЛИНЕЙРОПАТИИ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II ТИПА

Рахметуллина А.К.

*НАО МУС., Семей, ВКО, Казахстан*

**Актуальность:** Диабетическая полинейропатия (ДПН) –осложнение сахарного диабета, характеризующееся прогрессирующей гибелью периферических нервных волокон, что приводит к потере чувствительности и образованию язв стопы. ДПН приводит к ощутимым социальным и экономическим последствиям, утрате работоспособности. Диагностика и лечение ДПН как самого частого варианта неврологического осложнения сахарного диабета (СД) — актуальная проблема современной медицины вследствие широкого распространения и значительных материальных потерь, связанных с нетрудоспособностью таких пациентов. Это дает предпосылки для более углубленного изучения данной проблемы, направленные на своевременную диагностику и лечение, с целью улучшения качества жизни больного и трудоспособности.

**Цель:** проанализировать по данным риск развития диабетической полинейропатии.

**Методы и материалы:** Проведено анкетирование среди 23 пациентов с сахарным диабетом в эндокринологическом, стационар - замещающем отделениях БСМП г.Семей., глюкоза натощак, гликозилированный гемоглобин.

**Результаты и заключение:** После анкетирования рассчитали баллы и подразделили по рискам: низкий - не более 10 баллов, средний - от 11 по 20, высокий - более 20 баллов. По результатам анкетирования, у 5-х пациентов из 23-х был выявлен высокий риск развития диабетической полинейропатии. Таким образом у 30,4% исследуемых пациентов имели низкий риск развития, 47,8% пациентов-средний риск, и у 21,7% - высокий риск развития диабетической полинейропатии. Стоит отметить, что в ходе анализа гликемии и по уходу за ногами, гликозилированного гемоглобина была обнаружена прямо пропорциональная связь между ними, т.е. при несоблюдении правил по уходу за ногами, неконтролировании гликемии риск развития диабетической полинейропатии возрастает. При этом следует понимать: полноценная компенсация диабета позволяет существенно замедлить процесс поражения нервов, даже остановить его, но быстрого снятия клинических симптомов она обеспечить не может. Единственный, по-настоящему действенный способ замедлить прогрессирование диабетической полинейропатии - тщательный контроль глюкозы.