

## ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ У ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ В САМАРСКОМ РЕГИОНЕ

Напалкова С.А., Мазур Л.И.

*ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ,  
Самара, Россия*

Аутизм ставит перед учеными современного мира острые вопросы. Из проблемы психиатрической он становится предметом междисциплинарного изучения. Неоспоримо возрастает роль педиатра в ведении пациентов с этим диагнозом. Нарушения социального контакта и самоощущения у этих детей ведут к трудностям диагностики соматической патологии у них, что может становиться причиной усугубления аутистической симптоматики и снижения реабилитационного потенциала.

По данным мировой литературы основной соматической патологией у детей с аутизмом являются нарушения в работе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Материалы и методы исследования: Нами были изучены истории болезней (ф 112/у) и индивидуальные реабилитационные карты 114 детей с аутизмом на базе реабилитационных центров г. Самары. Критерии включения: наличие диагноза аутизм, возраст 3-9 лет, информированное согласие родителей/опекунов. Критерии исключения: возраст меньше 3 лет и больше 9 лет, наличие умственной отсталости средней и тяжелой степени, отсутствие согласия родителей/опекунов.

В группу контроля вошли 75 психически здоровых детей.

Результаты исследования: в Самарской области в 2019 году было установлено 636 случаев аутизма у детей. Прирост заболеваемости за 3 года составил 41,5% (в 2016 году – 372 случая), за год – 11% (в 2018 – 566).

В экспериментальной группе преобладают мальчики (77%), 56% - дети в возрасте 5-6 лет.

92,7% детей с аутизмом страдают от той или иной хронической соматической патологии, в группе контроля – 41,7%. В общей структуре соматической заболеваемости детей с аутизмом Самарской области на первый план выходят: патология ЖКТ – у 73,6%, иммунопатология – у 55,6%, нарушение массы тела – у 53,3%. В контрольной группе гастроинтестинальная патология отмечается у 17,6% детей, иммунопатология – у 12,7%.

В общей патологии пищеварительной системы у пациентов с аутизмом выделяют следующие заболевания и состояния: запоры – 38,1%, диарея – 27,9%, гастрит, гастродуоденит и дуоденит – 43,4% целиакия – 5,8%, нарушения функции билиарного тракта – 24,3%.

Выводы: За последние годы в Самарской области отмечается устойчивый рост заболеваемости аутизмом у детей (за последние 3 года на 41,5%). В группе детей с аутизмом преобладают мальчики (77%) и дети 5-6 лет (56%). Для детей с аутизмом характерна хроническая соматическая патология (92,7%). Нарушения в работе ЖКТ отмечается у 73,6%. Самыми распространенными диагнозами, отражающими заболевания пищеварительной системы, являются гастрит, гастродуоденит, дуоденит (43,4%).