

САМООЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

¹Курабекова Н.А., ²Жаркин Н.А.

¹ГБПОУ РД Дербентский Медицинский Колледж имени Г.А.Илизарова, Дербент, Россия

²ФГБОУ ВО Государственный Медицинский Университет, Волгоград, Россия

Актуальность. Традиционное гигиеническое воспитание и образование не дают подрастающему поколению адекватную информацию о сохранении репродуктивного здоровья (РЗ) в современных условиях, что затрудняет формирование правильных репродуктивных установок. Цель – оценить информированность молодого поколения Дагестана о репродуктивном здоровье и мерах по его сохранению.

Материалы и методы. Проведено пилотное качественное дискрепитивное исследование 130 учащихся Дербентского медицинского колледжа имени Г.А.Илизарова. Анкета "Мое репродуктивное здоровье" включала 18 вопросов с вариантами ответов.

Результаты. Средний возраст учащихся составил 19 ± 2 лет. Среди респондентов была 121 (93,07%) девушка и 9 (6,92%) юношей, состоящих в браке студентов - 32(26,4%). На вопрос анкеты: «Репродуктивное здоровье - это...», дали более корректный ответ: "Это состояние полного физического, умственного и социального благополучия" лишь 21(16%), а подавляющее число 109(83,2%) студентов ответили «Это способность к воспроизводству потомства». Причинами нарушения репродуктивного здоровья могут быть ИППП ответили 93(71,5%) респондента, раннее начало половой жизни и несоблюдение правил гигиены считают 36(27,7%) опрошенных, также были указаны и несколько факторов. На вопрос "Разговаривали ли с вами родители о РЗ?" 28(21,4%) студентов ответили "Да", в свою очередь «Нет» ответили 70(53,4%) опрошенных, а на вопрос "Заходит ли у вас в компании разговор о РЗ, о беременностях, абортах, половых контактах" 19(14,6 %) ответили, что регулярно обсуждают эти темы, На вопрос «как вы относитесь к своему РЗ» 46(35,7%) опрошенных, ответили: - «я вообще не понимаю, зачем беспокоиться», и лишь 32(24,8%) 1 раз ходили к врачу. Более четверти опрошенных 33(25,4%) не информированы о РЗ. Лишь 40(30,8%) студентов сходятся во мнении, что в наше время можно было бы лучше информировать учащихся, студентов по проблеме РЗ в СМИ, на телевидении, в учебных заведениях. На вопрос «какие ИППП вы знаете», значительное число респондентов перечислили ВИЧ 112(86,2%), сифилис 90(69,2%), гонорею и гепатит 45(34,6%). Как показало анкетирование, не все студенты знают, как можно предотвратить заражение ИППП. Большинство 79(60,8%) написало - «при помощи латексного презерватива», а 53(40,8%) - воздержания. В отношении ИППП респонденты показали отличные результаты. На вопрос "о риске заражения ИППП" 99,2% респондентов указали половой путь. Большинство опрошенных 60(41,7%) поддержали бы друга, у которого выявили ИППП, а 56(38,9%) не знают, как поступить в данной ситуации. Категорически против ранних половых контактов 89(76,7%) респондентов. На вопрос об оптимальном возрасте вступления в сексуальные отношения практически все ответили в 19-21 год. Увеличение аборт в последнее время 86(63,7%) студентов связали с безответственностью, а 10(7,4%) респондентов считают, что проблемы нет. Судя по ответам 119(91,5%) студентов не употребляют алкоголь. Представляется важным создание условий для реализации установок на сохранение собственного здоровья, а именно: в сфере РЗ расширение доступа молодежи к информации о планировании беременности, безопасном сексуальном поведении, получении тех или иных услуг медицинского назначения. Заключение. Информированность молодежи о РЗ оказалась низкая, обусловлена отсутствием направленных на его поддержание и сохранение специальных потоков информации. Требуется разработка специальной программы для формирования корректного представления молодежи о РЗ и путях его сохранения, что позволит улучшить репродуктивное поведение молодежи и в перспективе снизить репродуктивные потери.