

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У РАБОТАЮЩИХ ВО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

Шехаб Л. Х., Смирнова Л.Е.

Тверской Государственный Медицинский Университет, Тверь, Россия

Цель исследования: изучить показатели психологического состояния и качество жизни (КЖ) при артериальной гипертензии (АГ) у работающих во вредных условиях производства.

Материалы и методы исследования. Обследовано 59 больных АГ, работающих во вредных условиях производства на полиграфическом предприятии г.Твери. Для оценки психологического статуса больных использовались психодиагностические методики: шкала психосоциального стресса Л.Ридера, госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS), сокращенный многофакторный опросник личности (СМОЛ), шкала качества жизни (Кардиологический Научный Центр РАМН).

Результаты. По данным теста Ридера показатели уровней стресса у обследованных АГ распределялись следующим образом: низкий – 24 (41%), средний – 28 (47%), высокий – 7 (12%). Обращало на себя внимание наличие повышенных показателей стресса у большинства обследованных (59%) и особенно присутствие высокого уровня психосоциального стресса у 12%.

Усредненный профиль СМОЛ отличался ипохондрической конфигурацией с повышением по 1-й шкале (ипохондрии). При этом среди обследованных только у 22 (37%) показатели СМОЛ были в пределах нормы. У 37 (63%) выявлялись патологические профили СМОЛ в виде наличия актуальных психологических проблем или акцентуации личности – у 30 (51%), а также психических нарушений и/или патологии личности – у 7 (12%).

Психодиагностическое исследование по шкале HADS установило наличие тревоги у 19 (32%) и ее отсутствие у 40 (68%). Клинически выраженная тревога была у 6 (10%) обследованных, а субклиническая – у 13 (22%). Отсутствие или наличие депрессии было диагностировано у 49 (83%) и 10 (17%) человек соответственно. Клинически выраженная депрессия встречалась у 3 (5%), субклиническая – у 7 (12%). Сочетание тревожно-депрессивных расстройств одновременно было у 3 (5%) респондентов. Усредненный уровень тревоги составил $5,6 \pm 3,66$ баллов, а депрессии – $5,03 \pm 2,84$ баллов, что не выходит за пределы нормативных значений.

Согласно результатам тестирования добровольцев по шкале КЖ оказалось, что у 30 (51%) из них КЖ было не снижено или снижено в незначительной степени, у 10 (17%) – снижено в легкой степени, у 11 (19%) – снижено в умеренной степени и у 8 (13%) – снижено в выраженной или значительной степени. Усредненный показатель КЖ при этом составил $-2,59 \pm 3,17$ баллов, что соответствует снижению КЖ в легкой степени. Превалировало снижение показателей по шкалам: необходимость ограничивать себя в чём-либо, отношение к снижению заработной платы и отношение к снижению активности в повседневной жизни.

Заключение. У большинства обследованных, работающих во вредных условиях производства и страдающих АГ обнаруживаются психологические нарушения в виде наличия психосоциального стресса (59%), тревожных (32%) и депрессивных (17%) расстройств и снижения КЖ разной степени выраженности (49%). Выявленные психологические изменения диктуют необходимость проведения целенаправленных лечебно-профилактических мероприятий, в том числе психотерапевтического и психофармакологического характера, у данной категории лиц.